

# Schnupperkurs Tischtennis – Rundum-Sorglos-Paket für Ihr Anfängertraining



*Kinder für Tischtennis begeistern und sie an den Verein binden? Mit dem Schnupperkurs Tischtennis ist das möglich*

**Frankfurt/Main.** Wie führe ich junge Anfänger an die Sportart Tischtennis heran? Ihnen lediglich Ball und Schläger in die Hand zu drücken, sie an den Tisch zu stellen und sich selbst zu überlassen reicht nicht aus. Die Kinder werden schnell den Spaß verlieren. Training für Einsteiger bedarf einer gewissen Planung und Struktur. Mit der frisch überarbeiteten Regiexbox „Schnupperkurs Tischtennis“ erhalten Übungsleiterinnen und Übungsleiter ein „Rundum-Sorglos-Paket“, welches sie für ein methodisch sinnvolles und zielgerichtetes Anfängertraining einsetzen können, das Kindern Spaß außerdem macht. Der Schnupperkurs Tischtennis ist ein spielerischer und abwechslungsreicher Einstieg in die Sportart Tischtennis.

## **Anfänger für Tischtennis begeistern**

Sie suchen eine Möglichkeit, jungen Anfängern in ihrem Verein einen sinnvollen Start in die Sportart Tischtennis zu verschaffen? Bitteschön! Der neue „Schnupperkurs Tischtennis“ bietet ihnen ein Komplett-Paket, mit dem sie Kinder zwischen 6 und 12 Jahren auf spielerische und abwechslungsreiche Art und Weise an Tischtennis heranzuführen und sie für Tischtennis begeistern können. Und das gerade einmal für 15 Euro.



Der Vorteil: Vorerfahrungen benötigen die Kinder nicht. Sie können sofort loslegen. Bei dem Schnupperkurs handelt es sich um eine Übungsanleitung über zehn Trainingsstunden à 60 Minuten. Sie können sich überlegen, ob Sie als Veranstalter die Einheiten im wöchentlichen Rhythmus, im Block oder als Aktionstage anbieten möchten. Der Schnupperkurs Tischtennis bietet einen gezielten Einstieg in die Sportart, von der ersten Übungseinheit „Was Bälle alles so können“ über „Wir üben den Aufschlag“ und „Wir üben die Bewegungsgenauigkeit“ bis hin zu „Wir vergleichen unsere Lernerfolge“.

Das Motto lautet: Bestellen Sie heute die Box und begeistern Sie morgen die Kinder für Tischtennis in Ihrem Verein.

# **Der "Schnupperkurs Tischtennis" auf einen Blick**

## **Warum sollte ich als Verein einen Schnupperkurs durchführen?**

Der Schnupperkurs hilft Ihnen dabei, junge Anfänger in Ihrem Verein auf spielerische und abwechslungsreiche Art und Weise an die Sportart Tischtennis heranzuführen. Der Schnupperkurs unterstützt Vereine bei der Gewinnung neuer Mitglieder.

## **Wer sollte den „Schnupperkurs Tischtennis“ bestellen?**

Der Schnupperkurs beinhaltet ein Rundum-Sorglos-Paket für Trainer und richtet sich an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die insbesondere mit Anfängern (Kindern zwischen 6 und 12 Jahren) arbeiten.

## **Wie lange dauert der „Schnupperkurs Tischtennis“?**

Bei dem Schnupperkurs handelt es sich um eine Übungsanleitung über zehn Trainingsstunden à 60 Minuten. Diese können ganz flexibel im wöchentlichen Rhythmus oder en bloc angeboten werden.

## **Was ist in der Regiebox enthalten?**

Neben den Übungsanleitungen erhalten Sie Schnupperpässe, Regel- und Technikplakate, Präsente für die Teilnehmer, Veranstaltungsplakat, Spiel-mit-Broschüre und Flyer.

## **Was sind die Themen des „Schnupperkurs Tischtennis“**

- Was Bälle alles so können
- Wir üben mit Ball und Schläger
- Wir lernen die erste Schlagtechnik
- Wir optimieren unsere Bewegungsabläufe
- Wir üben den Aufschlag
- Wir spielen „Ping Pong“
- Wir erweitern unsere Spielmöglichkeiten
- Wir üben die Bewegungsgenauigkeit
- Wir lernen die Regeln
- Wir vergleichen unsere Lernerfolge

## **Wie bekomme ich die Regiebox?**

Die Regiebox Schnupperkurs Tischtennis kann für einen Betrag von 15 Euro zuzüglich Versandkosten beim Deutschen Tischtennis-Bund (DTTB) angefordert werden. Mit wenigen Mausklicks können Sie die Box bestellen.

### **Wer ist mein Ansprechpartner?**

Wenn Sie weitere Fragen zum „Schnupperkurs Tischtennis“ oder auch zu den vielen anderen Breitensportaktionen des DTTB haben, schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.

Deutscher Tischtennis-Bund (DTTB)

Telefon: (069) 69 50 19-0

E-Mail: [schnupperkurs.dttb@tischtennis.de](mailto:schnupperkurs.dttb@tischtennis.de)

### **Zur direkten Bestellung im DTTB-Shop:**

[https://www.tischtennis.de/shop/produkte\\_details.php?id=10](https://www.tischtennis.de/shop/produkte_details.php?id=10)

*Der Schnupperkurs ist ein Kooperationsprojekt mit der Deutschen Sportjugend und wird gefördert durch das Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend aus den Mitteln des Kinder- und Jugendplanes des Bundes.*